		الفصل الدراسي الأول للعام 2020/2019
	تقويم الشهر الأول	**المـادة: التربية المهنية** **الصف: الرّابع الأساسي.** **الاسم:** .....
	16	

السؤال الأول: أعط مثالاً واحداً لكل مما يأتي:- (5علامات)

1- من الأطعمة التي تكون ضمن وجبة الأفطار وتمد الجسم بالطاقة ..... .

2- من الأمثلة على الأطعمة التي تباع من قبل بائعي الأطعمة المكشوفة ..... .

3- من الأطعمة التي تساعد الجسم على الوقاية من الأمراض ..... .

4- من المشروبات التي تساعد على نمو العظام والأسنان ..... .

5- من الأغذية التي يمكن تناولها بين الوجبات اليومية ..... .

السؤال الثاني: أذكر ثلاثة من آداب تناول الطعام. (3علامات)

أ- ..... .

ب- ..... .

ج- ..... .

السؤال الثالث: ما أهمية تنظيف الأسنان بعد كل وجبة طعام؟ (2علامة)

.....

..... .

السؤال الرّابع: أذكر واحدة من الوجبات الرئيسية مع ذكر بعض مكوناتها الرئيسية؟ (3علامة)

.....

..... .

السؤال الخامس: ضع إشارة (√) مقابل العبارة الصحيحة وإشارة (X) مقابل العبارة الخاطئة في كل مما يأتي:- (3علامة)

أ- الغذاء الصحي المتوازن أحد العوامل المهمة في سعادة الإنسان ( ).

ب- الجلسة الصحيحة ضرورية ومهمة أثناء تناول الطعام ( ).

ج- الحص على نظافة المائدة وترتيبها ضروري قبل وأثناء تناول الطعام ( ).

كن كالغيث
أينما حل نفع

انتهت الأسئلة،،،

مع الأمنيات بالتوفيق والتميز ****** قسم التربيـة المهنيـة والفنيـة**