مديرية التربية والتعليم قسم الإشراف التربوي

امتحان معلمي الإضافي \ التربية الرياضية **الرقم الوطني**

الاسم : **مدة الامتحان : ساعة ونصف**

.....

السؤال الاول (20 علامة)

أ) فيما يتعلق بألعاب القوى اجب عما يلي

1- كم طول المضمارفي سباقات ألعاب القوى ؟
2- عدد ثلاثا من مسابقات الخماسي بألعاب القوى؟
3- ماذا تشمل ألعاب القوى ؟

ب) ما هي متطلبات المشاركة في جائزة الملك عبدالله الثاني للياقة البدنية ؟

السؤال الثاني (24 علامة)

اختر الاجابة الصحيحة فيما يأتي :

1- في حصة التربية الرياضية أصيب أحد الطلاب بتمزق عضلي بسبب قيامه بحركة عنيفة مفاجئة ، فإن الإجراء المناسب الذي يلجأ إلية المعلم في هذه الحالة هو :

أ) استخدام رباط ضاغط ب) وضع العضلة المصابة بوضع انبساط

ج) استخدام شريط لاصق لتثبيت العضلة د) تدليك العضلة المصابة

2- كل مما يلي من مضاعفات الكسور ما عدا واحدة هي :

أ) النزيف الداخلي والخارجي ب) إصابة الاوعية الدموية

ج) الصدمة العصبية بسبب الألم الشديد د) تحريك المفصل من مكانه

3- من تقاليد وضع الإشارات على الزي الكشفي شارة :

أ) المبتدئ للأشبال توضع فوق الجيب الايمن ب) درجة الشبل المتقدم توضع على الذراع الايسر

ج) الهوايات توضع على الذراع الايسر د) عريف الطليعة توضع فوق الجيب الايمن

4- عندما تلمس قدم لاعب كرة اليد الخطوط الجانبية أو خط المرمى أو خط الدائرة تحسب مخالفة على اللاعب و...

أ) يستمر اللعب ب) يطرد من الملعب ج) يتم إيقافه دقيقتين د) تُنقل الكرة للفريق المنافس

5-من أهم اهداف الجزء التمهيدي لدرس التربية الرياضية :

أ) تنمية المهارات الحركية ب) إثارة الدافعية ج) تنمية الجوانب المعرفية د) اكتساب التوافق الاولي

6- أي مما يلي من عناصر اللياقة البدنية :

أ) القدرة العضلية ب) القدرة المهاريه ج) السرعة د) القدرة الحركية

السؤال الثالث (20 علامة)

فيما يتعلق برياضة كرة القدم اجب عما يأتي :

1- إذا تم ايقاف اللعب من قبل الحكم لتوجيه إنذار للاعب كيف يستأنف اللعب ؟

2- أثناء أداء ركلة المرمى وقبل ان تخرج الكرة خارج منطقة الجزاء جاء المهاجم وسجل هدف ؟ هل يحسب الهدف فسر اجابتك ؟

3- في أي منطقة لا يعير الحكم أهمية لمكان الكرة في استئناف اللعب ؟

السؤال الرابع (26 علامة)

أكمل الفراغ فيما يلي

1- تلعب رياضة الكرة الطائرة على ملعب خاص طوله.....أمتار، مقسم إلى قسمين (للفريق)، طول كل منهما.....أمتار. يوضع فاصل بين منطقتي الفريقين وهوالشباك ، وارتفاعه.....متر للرجال ، و.....متر للسيدات

2- كرة السلة هي رياضة جماعية يتنافس فيها فريقان يتألف كل منهما من.....لاعبين نشيطين يحاول كلاهما إحراز نقاط سلة يُطلق عليها.....وترتفع السلة عن الأرض بمقدار.....أمتار

3- تلعب رياضة تنس الطاولة على طاولة خاصة قياسها.....ممستطيلة الشكل ، لونها غالباً أخضر ، أو أزرق غامق ، أو أسود ، أو برتقالي . ويوجد في وسط الطاولة خط فاصل يقسمها إلى نصفين يمثلين منطقتي اللاعبين . ارتفاع الشبكة.....سم. طول مضرب كرة الطاولة عادة 15 سم إلا أنه لاتوجد قوانين معينة تحدد طول المضرب . كرة التنس تكون مختلفة عن كرة المضرب حيث قطرها.....مم ، وهي خشنة ومجوفة وخفيفة جداً ، مصنوعة من.....

السؤال الخامس (10 علامات)

1- ما هي متطلبات تطوير الرياضة المدرسية في مدرستك ؟

2- تقسمأساليبتدريسالتربيةالبدنيةإلىنوعينرئيسين اذكرهما ؟

3- ما اهمية التخطيط لحصة التربية الرياضية كتابياً وذهنياً بالنسبة للمعلم والطالب ؟

4- ما رأيك بهذه المقولة : يتوقف دور معلم التربية الرياضة بمجرد رمي كرة القدم للطلبة في الملعب ؟

انتهت الأسئلة

السـؤال الثالث (٢٠ علامة)

أ) ما هي الأمور الواجب مراعاتها لإخراج درس التربية الرياضية بصورة صحيحة وممتعة ؟

ب) بيّن النتاجات التعليمية لدرس التربية الرياضية مع إعطاء مثالاً واحداً على كل نتاج تعليمي.

السـؤال الرابع (٢٠ علامة)

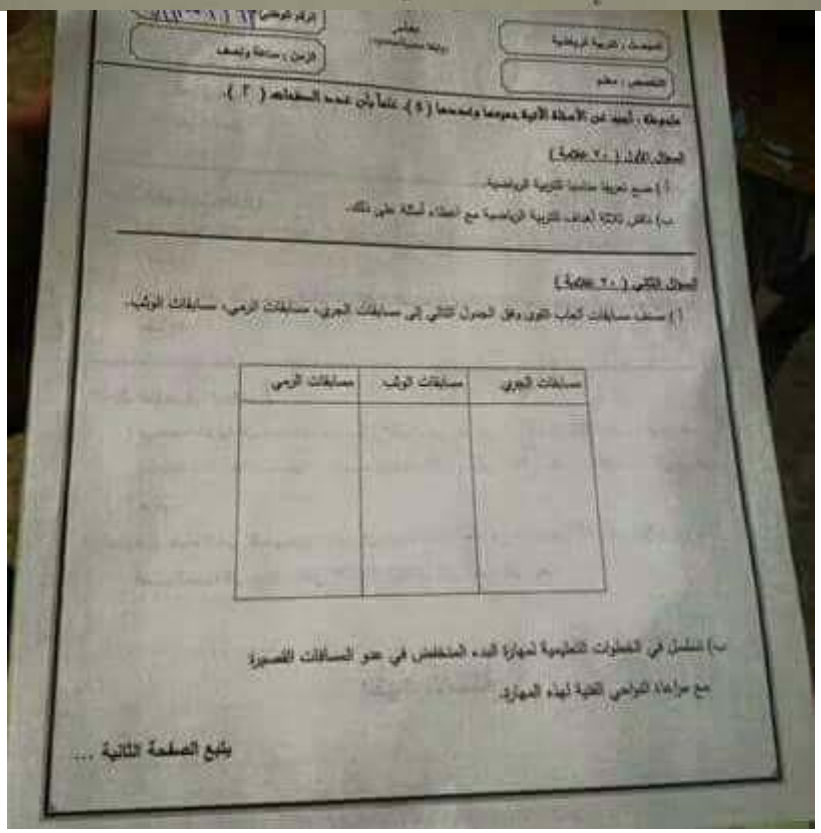
أ) تسلسل في الخطوات التعليمية لمسابقة جري التتابع (٤ × ١٠٠) من مسابقات العاب القوى.

ب) ما هي النواحي الفنية لمسابقة الوثب العالي بالطريقة الغربية (الفوسبوري) ؟

السـؤال الخامس (٢٠ علامة)

أ) ما هي أعراض الإصابة بالتمزق العضلي ؟

ب) ما هي خطوات إسعاف الإصابة بالتمزق العضلي؟



مسابقات الجري	مسابقات الوثب	مسابقات الرمي

منتدى معلمي الاردن www.jo-teachers.com

[illegible] من أهداف التعلم ذي المعنى:

أ- اكتساب معرفة [illegible] جديدة.

ب- عمل روابط وعلاقات بين المعرفة الجديدة ومعارفهم السابقة.

ج- الإستماع بحرص للمعلم.

د- أ + ب.

٢٨- الأسلوب الأفضل في تدريس المفاهيم هو:

أ- إعطاء الطلبة تعريفاً واضحاً ومحدداً للمفهوم من البداية وشرحه لهم.

ب- تمرير الطلبة بخبرات تناقض ومفاهيمهم القبلية ثم تقديم المفهوم الصحيح لهم

ج- جعل الطلبة يقوموا بنشاطات موجهة توصلهم إلى تكوين المفهوم المطلوب.

د- إعطاء الطلبة قطعة مقروءة عن المفهوم ليقرؤها ويفهموها بأنفسهم

٢٩- يساعد المعلم الطلبة على ربط معارفهم السابقة بالتعلم الجديد من خلال:

أ- إدماج الطلبة بأنشطة مفتوحة النهاية بحيث يلاحظوا السبب والنتيجة.

ب- يطرح أسئلة على الطلبة من أجل الحصول على اجابات متعددة ومتشعبة.

ج- يركز انتباه الطلبة على الخصائص المفتاحية للفكرة العلمية والتي تتعلق بالجوانب المهمة للمفهوم.

د- جميع ما ذكر.

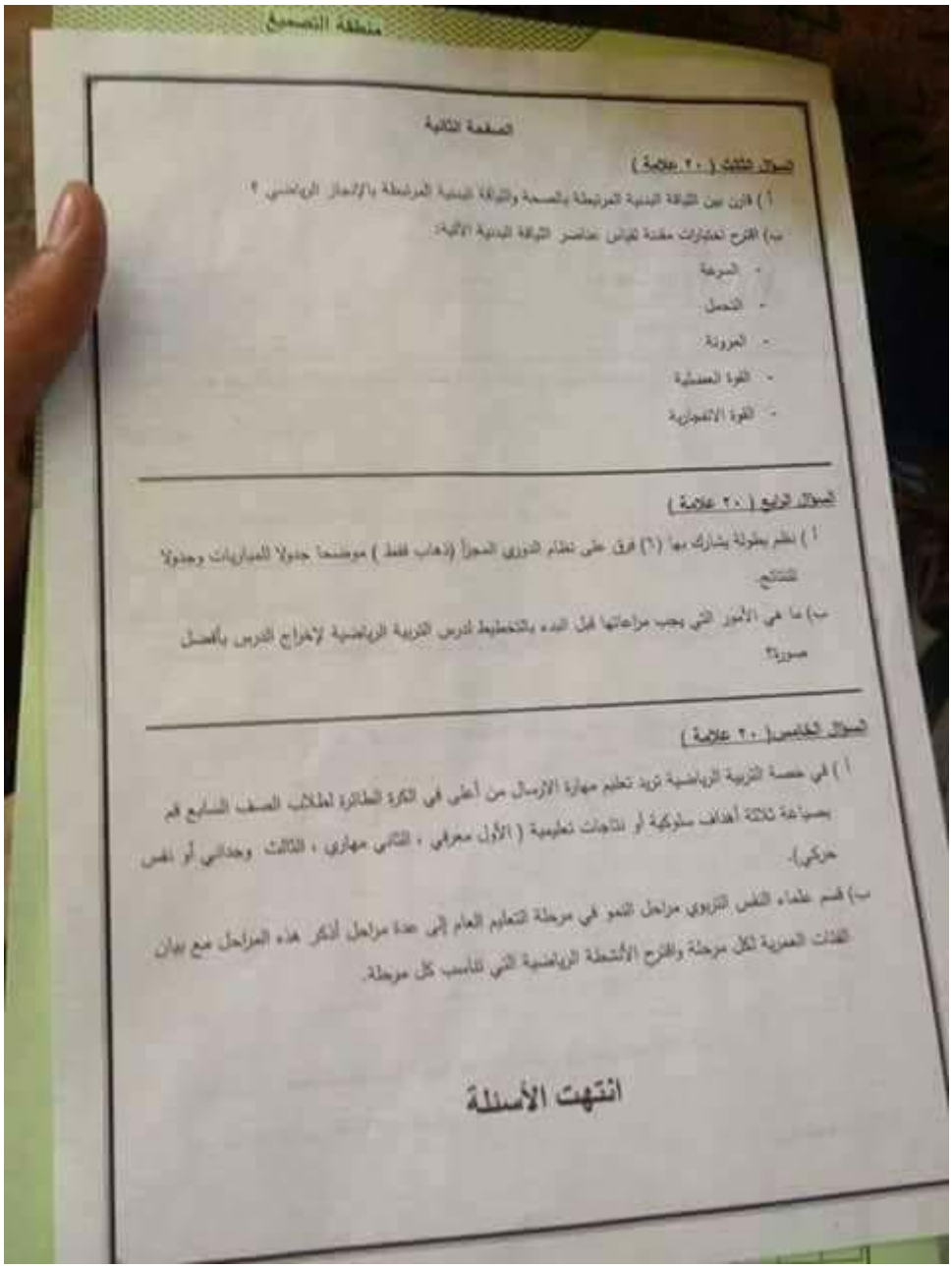
٣٠- يمكن تنمية الإبداع لدى الأطفال دون سن تسع سنوات من خلال:

أ- الخيال

ب- حل المشكلات

ج- أنشطة التفكير الناقد

د- مهارات التحليل والتركيب



منطقة التصميم

الصفحة الثانية

السؤال الثالث (٢٠ علامة)

أ) اذكر بين اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة واللياقة البدنية المرتبطة بالإنجاز الرياضي ؟

ب) اقترح اختبارات مقننة لقياس عناصر اللياقة البدنية الآتية:

- السرعة
- التحمل
- المرونة
- القوة العضلية
- القوة الانفجارية

السؤال الرابع (٢٠ علامة)

أ) نظم بطولة يشارك بها (٦) فرق على نظام الدوري المجزأ (ذهاب فقط) موضحا جدولا للمباريات وجدولا للنتائج

ب) ما هي الأمور التي يجب مراعاتها قبل البدء بالتخطيط لدرس التربية الرياضية لإخراج الدرس بأفضل صورة؟

السؤال الخامس (٢٠ علامة)

أ) في حصة التربية الرياضية تريد تعليم مهارة الإرسال من أعلى في الكرة الطائرة لطلاب الصف السابع قم بصياغة ثلاثة أهداف سلوكية أو نتاجات تعليمية (الأول معرفي ، الثاني مهاري ، الثالث وجداني أو نفس حركي).

ب) قسم علماء النفس التربوي مراحل النمو في مرحلة التعليم العام إلى عدة مراحل أذكر هذه المراحل مع بيان الفئات العمرية لكل مرحلة واقترح الأنشطة الرياضية التي تناسب كل مرحلة.

انتهت الأسئلة

منتدى معلمي الاردن www.jo-teachers.com

المملكة الأردنية الهاشمية
وزارة التربية والتعليم
إدارة الامتحانات والاختبارات
قسم الامتحانات العامة

المملكة الأردنية الهاشمية
وزارة التربية والتعليم
إدارة الامتحانات والاختبارات

امتحان المرشحين لوظيفة

معلم
(وليفة محمية/محدود)

المبحث : التربية الرياضية

التخصص : معلم

الرقم الوطني

الزمن : ساعة ونصف

ملحوظة : أجب عن الأسئلة الآتية جميعها وعددها (٥). علماً بأن عدد الصفحات (٢).

السؤال الأول: (٢٠ علامة)

"تسعى التربية الرياضية إلى تنمية الفرد تنمية شاملة ومتزنة في جميع النواحي البدنية والصحية والنفسية والاجتماعية . "

أ) ما أهمية التربية الرياضية للفرد؟

ب) اذكر خمسة أهداف للتربية الرياضية.

السؤال الثاني: (٢٠ علامة)

أ) من خلال دراستك للتربية الرياضية وتطبيقاتها تتسلسل في الخطوات التعليمية لمهارة رمي الرمح

ب) ما هي عوامل الأمان والسلامة التي يجب مراعاتها أثناء تعليم مهارة رمي الرمح ؟

السؤال الثالث: (٢٠ علامة)

خطط درسا في التربية الرياضية موظفا احدى استراتيجيات التدريس التي تعلمتها موضحا:

الصف : المهارة : اليوم والتاريخ / /

الأهداف أو النتاجات	الأدوات المستخدمة	استراتيجية التدريس	استراتيجية التقويم والأداة	الإجراءات (أجزاء الدرس)	التوزيع الزمني

يتبع الصفحة الثانية....

علاء الزواهره

منتدى معلمي الاردن www.jo-teachers.com

ملحوظة : أجب عن الأسئلة الآتية جميعها وعددها (٥). علما بأن

السـؤال الأول (٢٠ علامة)

وضّح دور القيادة الهاشمية في رعاية ودعم الرياضة المدرسية وتطويرها

السـؤال الثاني (٢٠ علامة)

أ) ضع تعريفاً مناسباً للياقة البدنية.

ب) اقترح تمريناً بدنياً واحداً لتنمية كل عنصر من عناصر اللياقة البدنية

١- القوة.
٢- التحمل.
٣- الرشاقة.
٤- السرعة.

السـؤال الثالث (٢٠ علامة)

أ) ما هي الأمور الواجب مراعاتها لإخراج درس التربية الرياضية ب

ب) بيّن النتاجات التعليمية لدرس التربية الرياضية مع إعطاء مثالاً

السـؤال الرابع (٢٠ علامة)

أ) تسلسَل في الخطوات التعليمية لمسابقة جري التتابع (٤ × ٠٠

ب) ما هي النواحي الفنية لمسابقة الوثب العالي بالطريقة الغربية

السـؤال الخامس (٢٠ علامة)

) ما هي أعراض الإصابة بالتمزق العضلي؟

ب) ما هي خطوات إسعاف الإصابة بالتمزق العضلي؟

انتهت الأسئ

منتدى معلمي الاردن www.jo-teachers.com

السؤال الثالث (١٦ علامة)

تعدّ المحادثة من المهارات المهمة في اللغة:

أ) ما معنى مهارة المحادثة؟ وما الهدف من وراء تدريسها للطلبة؟ (٦ علامات)

ب) ما هي خطوات تدريس مهارة المحادثة لطلبة الصف الثالث الأساسي؟ (١٠ علامات)

السؤال الرابع (٢٤ علامة)

أ) تعدّ استراتيجية الاستقصاء أحد أهم استراتيجيات التدريس المتّبعة في تدريس الطلبة مادة الرياضيات. (١٧ علامة)

١- ما المقصود بالاستقصاء؟ (٤ علامات)

٢- ما خطوات استراتيجية التدريس القائمة على الاستقصاء؟ (٨ علامات)

٣- ما دور المعلم في استراتيجية الاستقصاء؟ (٥ علامات)

ب) لا يقتصر تعليم وتعلم الرياضيات للطلبة على تنمية الجوانب المعرفية والجوانب المهارية بل يمتد الأمر لتكوين القيم والاتجاهات الإيجابية لديهم. ومن هذه القيم: العقلانية والموضوعية. (٧ علامات)

ما دور المعلم في تنمية هذه القيم؟

١- العقلانية. (٤ علامات)

٢- الموضوعية. (٣ علامات)

السؤال الخامس (١٦ علامة)

أ) تعرف الرياضيات في كثير من الأحيان بأنها دراسة الأنماط. (١٠ علامات)

١- ما معنى النمط ؟ وما معنى التعرّف إلى النمط ؟ (٤ علامات)

٢- اذكر أنواع الأنماط حسب طريقة تقديمها للطلبة مع ذكر مثال على كل نوع منها. (٦ علامات)

ب) القسمة هي العملية الحسابية الرابعة بعد الجمع والطرح والضرب. (١٠ علامات)

١-حدد مفهوم القسمة وعلاقتها بالضرب. (٤ علامات)

٢- كيف يقدم مفهوم القسمة للصفوف الثلاثة الأولى مع ذكر مثال على كل خطوة من الخطوات ؟ (٦ علامات)

ج) تعرف المسألة الرياضية بأنها موقف أو مشكلة خارطة الحل لها غير معروفة وليس الحل نفسه. حدد خطوات حل المسألة. (٦ علامات)

انتهت الأسئلة

منتدى معلمي الاردن www.jo-teachers.com