



تلخيص العلوم

العلوم
الطبيعية

الصف الرابع الفصل الأول



المناهج الجديد 2019

الوحدة الثالثة

جسم الإنسان وصحته

الوحدة الثالثة: جسم الإنسان وصحته

الدرس الأول: الحواس الخمس



س: ما هي الحواس الخمس؟

س: ما هي فائدة الحواس الخمس؟

ج: تساعدنا على اكتشاف العالم من حولنا

س: ما هو العضو الذي يتحكم في أعضاء الحس؟

ج: الدماغ

س: كيف تحدث عملية النظر؟ النظر: الإبصار (رؤية الأشياء)

ج: عندما ترى عينك شيئاً ما فإنهما ترسلان إشارة إلى الدماغ الذي يعمل على تفسير هذه الإشارة

أسئلة ص ٣٧

١- اللمس ٢- الشم ٣- السمع ٤- التذوق

• جميع أعضاء الحس في جسمك، جميعها تعمل في الوقت نفسه

مثال: يثبت أن الأعضاء الحسية تعمل في الوقت نفسه، عندما تأكل:

١- ترى الطعام

٢- تشم رائحة الطعام

٣- تتذوق الطعام

• الدماغ: يفسر جميع الإشارات التي تصله من جميع أعضاء الحس، لذلك يكون صورة دقيقة

الدرس الثاني: كيف تساعدك الحواس



• فائدة الحواس لدى الإنسان:

توفر لنا معلومات عن البيئة المحيطة بنا، تسهم في حمايتنا من المخاطر

س: كيف تُسهم الحواس في حمايتنا من المخاطر؟

ج: إذا شاهدت حفرة بالطريق الذي تسير عليه فإنك تبتعد عنها

إذا سمعت أصواتاً صاخبة فإنك تسارع إلى سدّ أذنيك

• ممكن أن تتعطل إحدى حواسنا، تتوقف عن العمل

• ممكن أن يفقد الإنسان حاسة النظر

س: ماذا يُسمى الشخص الذي يفقد حاسة البصر؟

ج: الكفيف

• **الكفيف:** هو الشخص الذي لا يمكنه النظر ومشاهدة الأشياء

س: ماذا اسم النظام الذي يساعد الكفيف على القراءة؟

ج: نظام برايل

• **نظام برايل:** هو النظام الذي يُساعد المكفوفين على القراءة باستخدام حاسة اللمس

• الكفيف فقد حاسة الإبصار، لكن هناك حاسة أخرى ساعدت الكفيف على التكيف مع

حياته، مثل: اللمس، السمع

• الحواس مفيدة أيضاً للحيوان، فهناك بعض الحيوانات تمتاز بحواسها الخارقة

الخفاش ← يُصدر موجات صوتية نحو الأمام، و ينتظر عودتها حتى يستدل على طعامه واتجاه طيرانه

أسماك القرش ← تقوم بالتقاط إشارات صغيرة تصدرها فريستها حتى لو كانت بعيدة

الدرس الثالث: الصحة الجسدية والصحة العقلية



- الصحة الجسدية: حالة من السلامة والعافية وهي لا تقتصر فقط على خلو الجسم من الأمراض
نعني بذلك: أنه لا يعني أن الشخص غير مصاب بأي مرض إذا يتمتع بصحة جسدية
- الصحة العقلية: هي عافية الشخص من الناحية النفسية والعاطفية والاجتماعية
- تؤثر الصحة العقلية على:
 - الفرد وأفكاره وتصرفاته واعتقاداته وتأقله مع الحياة
- الصحة العاطفية: قدرة الفرد على الشعور بمختلف العواطف الإنسانية والتعبير عنها في المواقف المناسبة
- الممارسات التي تُساعد الإنسان على المحافظة على صحة جسمه:
 - ١- تناول الأغذية المتوازنة
 - ٢- شرب كميات كافية من الماء
 - ٣- ممارسة الرياضة
 - ٤- الاهتمام بالنظافة الشخصية
 - ٥- النوم بشكل كافي
 - ٦- عمل فحوصات يومية

عندما يتمتع الإنسان بصحة عاطفية سليمة فإنه يكون قادراً على ضبط عواطفه، ويساعده على بناء علاقات فاعلة



- **العقار:** هو أي مادة تُحدث تغييراً في طريقة عمل جسمك
مثال على عقار:

- ١- يوجد عقار يقتل الجراثيم
- ٢- يوجد عقار يسكن الألم

- **الأدوية:** العقاقير التي تُستخدم في معالجة المرض



- **وصفة طبية:** هي وصفة يكتبها الأطباء بعد تشخيص حالة المريض لمعالجة المرض أو الوقاية منه

المكان الذي نحصل عليه من خلاله وصفة طبية:
الصيدلية، العيادة

- الأمثلة على الأدوية التي تُكتب للمريض في الوصفة الطبية:

- ١- جهاز الاستنشاق ← يساعد في معالجة الربو
- ٢- المضادات الحيوية ← علاج الالتهابات البكتيرية



- أهمية الأدوية:
 - ١- البقاء بصحة جيدة
 - ٢- علاج الأمراض
 - ٣- التحكم بانتشار المرض

- يجب تناول الأدوية بعد استشارة الطبيب ← لأن ذلك يساعد على المحافظة على صحتك
- وعند تناول أدوية دون استشارة الطبيب ← ممكن أن تؤثر على صحة المريض

الدرس الخامس: أنواع الأدوية المختلفة

- المرطبات: هي الأدوية التي تحدّ من آثار حروق الشمس وتُستخدم لعلاج الأمراض الجلدية
- استخدم المصريون القدماء ← نبات الألويفرا (نوع من الصبّار) في صنع الدواء

الأسبرين:

١- يُساعد على خفض درجة الحرارة المصاحبة للحمى

٢- يُستخدم في تسكين الآلام والأوجاع

٣- يُستخرج من نبات الصفصفت

- الكريمات: هي الأدوية التي يمتصها الجسم خارجياً

انتهت الوحدة الثالثة

الإثراء اللغوي يُعطى حسب المعلم/ المعلمة