**الدرس الرابع**

**التسامح**

**التسامح :- يعني أن نسامح من أخطأ بحقنا أو أساء التصرف معنا**

* **من فوائد التسامح:**

1. **التحلي بالأخلاق الكريمة**
2. **كسب الأجر والثواب من الله تعالى**
3. **نشر المحبة بين الناس**

**\* أمثلة على التسامح:**

**1- أسامح زميلي إذا اخذ أدواتي دون إذني**

**2- أسامح جاري إذا اخطأ في حقي**

**3- أسامح زميلي إذا أسقطني أو ضربني أثناء اللعب**

**4-أسامح من أذاني.**

**\*بعض الطرائق التي يمكن بها تخفيف الغضب :-**

**1- أخذ نفس عميق والعد حتى العدد عشرة**

**2- تذكر امر طيب عن الشخص الذي أغضبنا .**

**3- الاستغفار والاستعاذة من الشيطان الرجيم .**

**الدرس الرابع**

**التسامح**

**التسامح :- يعني أن نسامح من أخطأ بحقنا أو أساء التصرف معنا**

* **من فوائد التسامح:**

1. **التحلي بالأخلاق الكريمة**
2. **كسب الأجر والثواب من الله تعالى**
3. **نشر المحبة بين الناس**

**\* أمثلة على التسامح:**

**1- أسامح زميلي إذا اخذ أدواتي دون إذني**

**2- أسامح جاري إذا اخطأ في حقي**

**3- أسامح زميلي إذا أسقطني أو ضربني أثناء اللعب**

**4-أسامح من أذاني.**

**\*بعض الطرائق التي يمكن بها تخفيف الغضب :-**

**1- أخذ نفس عميق والعد حتى العدد عشرة**

**2- تذكر امر طيب عن الشخص الذي أغضبنا .**

**3- الاستغفار والاستعاذة من الشيطان الرجيم .**

عبر عن الصور الآتية بجمل مفيدة:

|  |  |
| --- | --- |
| ..................................................................... | ANd9GcQQFeHnhkcGAIJ6BIC-2n8fAl4UQPvQlkSH6f5C6JTys5GAkY9ERg |
| ..................................................................... | ANd9GcSFebBfJO8Q_gZHve48Gi3dw7xiLoeeP96GZrvMP512kmdd0qz3 |
| ..................................................................... | ANd9GcSMQHQphR1i3StyCQDs78AnKSVYM0kDCSSuxSnjD4FFBEWv0GIqpg |

أقيم نفسي بوضع إشارة (√) أسفل كلمة أسامح، وإشارة (×) أسفل كلمة لا أسامح:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| العبارة | أسامح | لا أسامح |
| أزعجني زميلي. |  |  |
| مزق صديقي دفتري. |  |  |
| أخذ أخي شيئاً يخصني من دون علمي. |  |  |
| صدر عن جيراني ما يغضبني. |  |  |
| عبث أحد أصدقائي بحقيبتي. |  |  |

عبر عن الصور الآتية بجمل مفيدة:

|  |  |
| --- | --- |
| ..................................................................... | ANd9GcQQFeHnhkcGAIJ6BIC-2n8fAl4UQPvQlkSH6f5C6JTys5GAkY9ERg |
| ..................................................................... | ANd9GcSFebBfJO8Q_gZHve48Gi3dw7xiLoeeP96GZrvMP512kmdd0qz3 |
| ..................................................................... | ANd9GcSMQHQphR1i3StyCQDs78AnKSVYM0kDCSSuxSnjD4FFBEWv0GIqpg |

أقيم نفسي بوضع إشارة (√) أسفل كلمة أسامح، وإشارة (×) أسفل كلمة لا أسامح:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| العبارة | أسامح | لا أسامح |
| أزعجني زميلي. |  |  |
| مزق صديقي دفتري. |  |  |
| أخذ أخي شيئاً يخصني من دون علمي. |  |  |
| صدر عن جيراني ما يغضبني. |  |  |
| عبث أحد أصدقائي بحقيبتي. |  |  |