

إدارة المناهج والكتب المدرسية

إجابات الأسئلة





الجزء: الأول

الكتاب: التربية المهنية

الصف: التاسع الأساسي

الوحدة /الدرس: الوحدة الخامسة: تنمية الروابط الأسرية / توفير الوقت والجهد في تأدية الأعمال المنزلية

الوحدة/الدرس	الأسئلة وإجاباتها
تنمية الروابط الأسرية /	١- ما فوائد تخطيط الوقت والجهد في الأعمال المنزلية القضاء على التخبط في العمل، وبالتالي أداء الأعمال بفاعلية، أي تقليل الوقت والجهد.
توفير الوقت والجهد في تأدية الأعمال المنزلية	٢- اذكر خمس طرائق لتوفير الوقت والجهد قبل البدء بالأعمال المنزلية. (١) تقسيم العمل بين أفراد الأسرة، فالتعاون عنصر أساسي في توفير الوقت وتنمية الروابط الأسرية. (٢) إصلاح الأعطال في الأجهزة وعمل صيانة دورية للأثاث وتقنيات المنزل. (٣) استخدام التجهيزات المتطورة وخاصة في أعمال الغسيل والتنظيف. (٤) قراءة تعليمات الاستعمال للمواد والتجهيزات، قبل استخدامها. (٥) استخدام الأوعية الشفافة في حفظ المواد الغذائية ما أمكن. ٣- لماذا يختلف الناس في مقدار الجهد المبذول؟ بسبب اختلاف البنية الجسدية، والحالة العقلية، والنفسية، والعمر. ٤- اذكر ثلاثة أمثلة على القيام بعملين من الأعمال المنزلية في نفس الوقت. (١) إعداد الطعام وتنظيف الأواني. (٢) تنظيف الملابس ومسح الأرضيات. (٣) غلي الماء لإعداد الأرز، وتقطيع الخضراوات.* (يترك المجال للطالب أن يعطي أمثلة أخرى). ٥- علل ما يأتي: أ- استخدام أوعية شفافة في حفظ المواد. لسهولة تناوله، وبالتالي توفير الوقت والجهد بدلاً من البحث وفتح كل وعاء. ب- قراءة تعليمات استعمال المواد والتجهيزات قبل استخدامها. توفير الوقت والجهد بدلاً من قراءة التعليمات أثناء العمل، وانجاز العمل بدقة وبشكل أسرع.

<p>ج- الزيارات غير المخطط لها مضيعة للوقت.</p> <p>قد تكون الأسرة مشغولة بأعمال مثل الدراسة، أو تنظيف المنزل، وتلك الزيارات غير هادفة، وغير محددة بوقت، ومن الممكن الاستفادة من هذا لوقت في أعمال مفيدة.</p> <p>٦- ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة فيما يأتي:</p> <p>(١) هو الطاقة المبذولة على شكل نشاط جسماني أو عقلي.</p> <p>أ- الوقت  الجهد</p> <p>ج- التخطيط د- خطة الأعمال المنزلية</p> <p>(٢) مجموع الساعات التي يتكون منها يوم الإنسان ومجموع الأيام التي يتكون منها عمره، هو.</p> <p> الوقت ب- تنظيم الوقت</p> <p>ج- الجهد د- التخطيط</p> <p>(٣) يختلف مقدار الجهد المبذول من قبل فرد وآخر باختلاف.</p> <p>أ- التنشئة الاجتماعية ب- تنظيم الوقت</p> <p> البنية الجسدية د- مقدار الدخل</p> <p>(٤) من الأمور التي تراعى عند التخطيط للأعمال المنزلية.</p> <p> عدد أفراد الأسرة ب- عدد الأجهزة الكهربائية المتواجدة في المنزل.</p> <p>ج- موقع المنزل د- عدد الزائرين للأسرة</p>	<p>تنمية الروابط الأسرية /</p> <p>توفير الوقت والجهد في تأدية الأعمال المنزلية</p>
--	--

*فريق التأليف : ريذا بشارة هلسا م. مفلح حسين عيال سلمان م. ريما ناظم عوض