

ملخص مادة
التربية المهنية
للفصل الأول
من العام الدراسي
2025 / 2026 م



مدارس الصرح الثانوية
ملخص الفصل الأول للعام الدراسي 2025 / 2026 م
لمادة التربية المهنية للصف الرابع الأساسي



الوحدة (1): المهارات الحياتية

أهمية العمل الجماعي لـ

العمل الجماعي: هو تعاون بين أفراد أو مجموعات على تحقيق هدف مشترك، عن طريق إسهام كل فرد بخبراته ومهاراته لتحقيق النجاح.

الجماعة

- 1- زيادة الاتصال بين أفراد المجموعة.
- 2- تبادل المعلومات والتجارب بين أفراد المجموعة.

الفرد

- 1- تعزيز الثقة بالنفس.
- 2- اكتساب مهارات ومعارف جديدة.
- 3- انجاز العمل بأقصر زمن وأقل جهد.

أهمية العمل الجماعي

- 1- يوفر الوقت والجهد.
- 2- يعزز التعاون وينمي روح الفريق.
- 3- يساعد على تنفيذ المهام بدقة ونجاح.

مراعاة الآخرين: هي القدرة على فهم مشاعر الآخرين واحتياجاتهم، واتخاذ القرارات والتصرفات التي تعكس الاهتمام بهم واحترامهم، وتقديرهم، والتعامل معهم بلطف.

الأمر الواجب مراعاتها عند التعامل مع الآخرين

- 1- تقبل الرأي الآخر.
- 2- الأصغاء للآخرين بعناية.
- 3- تقدير جهود الآخرين وما يقومون به.
- 4- التعاون وتقديم المساعدة

أهمية مراعاة الآخرين

- 1- تعزيز التعاون.
- 2- تحسين العلاقات الاجتماعية.
- 3- زيادة الألفة والمحبة بين الناس.

من الأمثلة على مراعاة الآخرين: 1- التعاون مع زملائي في المدرسة. 2- مساعدة أمي في أعمال المنزل.

الوحدة (2): ريادة الأعمال

ريادة الأعمال: هي تحديد فكرة جديدة لمشروع معين، والبدء به، وتوفير الموارد اللازمة، وتحمل المخاطر.

مهارات ريادة الأعمال

- 1- الشعور بالمشكلة وفهم حاجة السوق.
- 2- التخطيط لإيجاد حل للمشكلة بالتفكير بطريقة إبداعية.
- 3- التواصل بفعالية.
- 4- القدرة على التعامل مع التحديات.

تتميز ريادة الأعمال بـ:

- 1- الابتكار. 2- إيجاد حل للمشكلات.

أهمية الادخار

يمكنني من عمل مشروع خاص.

أهم صفات / مقومات شخصية رائد الأعمال :

1- المبادرة. 2- الإبداع. 3- المثابرة. 4- القدرة على التعامل مع التحديات وتجاوز الفشل.

خطوات ريادة الأعمال

- 1- تطوير الفكرة.
- 2- وضع خطة.
- 3- جلب المال اللازم.
- 4- بناء الفريق.
- 5- تطوير المنتج أو الخدمة.
- 6- إطلاق المنتج أو الخدمة إلى السوق.

خطوات حل المشكلة :

- 1- الشعور بالمشكلة.
- 2- تحديد المشكلة.
- 3- وضع حلول للمشكلة.
- 4- تقييم المشكلة.
- 5- تطبيق الحل المناسب.

الوحدة (3): الزراعة
الزراعة: هي إنتاج الغذاء وسلع أخرى من
تربية الحيوانات والنباتات.

أهمية الزراعة

- 1- تعد المصدر الرئيس للغذاء.
- 2- توفر فرص العمل، وتزيد من دخل الفرد.
- 3- تدخل محاصيلها في كثير من الصناعات مثل: الأدوية، الألبسة، الأثاث.
- 4- تزين البيئة.
- 5- تقلل التصحر ونسبة التلوث.
- 6- تزيد نسبة غاز الأكسجين.

أنواع الزراعة

الزراعة المروية

تعتمد على:
مياه الآبار والأنهار والينابيع

أهم محاصيلها:
الخضراوات والفواكه

الزراعة البعلية

تعتمد على:
مياه الأمطار

أهم محاصيلها:
القمح والبنمية والبنندورة

تصنف النباتات حسب دورة حياتها إلى :

الحولية (الموسمية)

قمح، فجل، فول، بطيخ، شمام

المعمرة

تين، عنب، ليمون، صنوبر، سرو

*من الأمور الواجب مراعاتها
للمحافظة على النباتات
المزروعة في البيئة المحيطة

- 1- عدم قطع الأشجار.
- 2- عدم رمي النفايات حول الأشجار.
- 3- تجنب إشعال النار بالقرب منها.

الوحدة (4): الاقتصاد المنزلي

الخضراوات: هي نباتات عشبية حولية تستخدم جزئيًا أو كاملة في الأكل، وتعد من أهم مجموعات الغذاء الصحي التي يجب الأكل منها.

الخضراوات الشتوية

القرنبيط، البروكلي، الملفوف، الفول، الجزر، السبانخ، البطاطا الحلوة.

الخضراوات الصيفية

البندورة، البطاطا، الكوسا، البامية، الفلفل

الفواكه: هي مجموعة من النباتات المعمرة تختلف في طبيعة نموها، ويتميز بعضها بمذاقه الحلو، وبعضها الآخر بمذاقه الحامض.

الفواكه الشتوية

البرتقال، البوملي، الكلمنتينا، الجافة

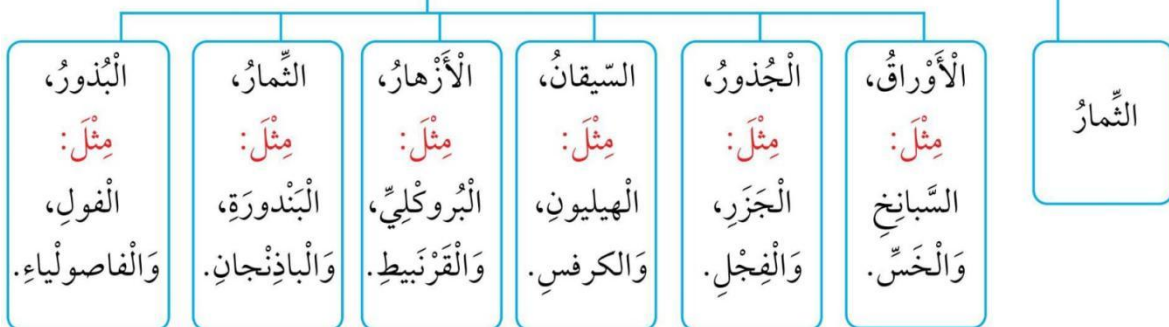
الفواكه الصيفية

الخوخ، التفاح، الإجاص، العنب

يوضح الشكل الآتي تصنيف الخضراوات والفواكه حسب الجزء الذي يؤكل منها :

الجزء الذي يؤكل من:

الخضراوات



المنزل: هو المكان الذي تعيش فيه الأسرة؛ فيلبي احتياجات أفرادها اليومية.

الغرف التي توجد في المنزل :

1- غرفة المعيشة. 2- غرفة الاستقبال. 3- غرفة النوم. 4- المطبخ. 5- الحمام.

أهمية
الملابس

المحافظة على حرارة الجسم
الطبيعية

إضافة جمال آخر علينا

ستر الجسم والعورة

الدلالة على هوية الإنسان من
حيث: جنسه، ثقافته، وطنه

تصنف الملابس حسب الفئة العمرية إلى

الملابس الرجالية

الملابس النسائية

ملابس الأطفال

تصنف الملابس حسب الخامات المصنوعة منها إلى

الملابس المصنوعة من
الأقمشة الصناعية
البوليستر، الساتان

الملابس المصنوعة من
الأقمشة الطبيعية
الصوف، القطن، الحرير

تصنف الملابس حسب الفصل من السنة إلى

الملابس الشتوية

الملابس الصيفية

تصنف الملابس حسب الأنشطة والمناسبات إلى

ملابس العمل

ملابس
الحفلات

ملابس
الرياضة

الوحدة (5): السلامة والصحة والبيئة

أهمية / فوائد تنظيف المنزل

يوفر بيئة خالية من الجراثيم المسببة للأمراض

يخفف التوتر والإجهاد

يبعث شعورًا بالراحة

ارتداء القفازات قبل
استخدام أي من مواد
التنظيف

وضع الكمامات لتجنب
التحسس من الغبار

الحرص على قراءة
التعليمات الموجودة على
العبوات قبل استخدامها

وضعها بعيدًا عن
متناول الأطفال

إرشادات
استخدام مواد
التنظيف

من الأمثلة على مواد
التنظيف التي تستخدم في
المنزل :

- 1- منظفات الأرضيات.
- 2- منظفات الأواني.
- 3- منظفات المراحيض.
- 4- مساحيق غسيل الملابس.
- 5- المبيضات.

اتَّبِعْ إشاراتِ
المُرورِ

اتَّجَنَّبْ اسْتِخْدَامَ
الهَاتِفِ المَحْمُولِ
أثناءَ عُبُورِ الطَّرِيقِ

اسْتَحْدِمْ مَلَابِسَ
ذاتِ ألوانٍ فاتحةٍ
في فصلِ الشتاءِ،
وفي اللَّيْلِ

قَوَاعِدُ السَّلَامَةِ
المُروريةِ

اتَّأَكَّدْ مِنْ أَنَّ
الطَّرِيقَ آمِنٌ

اتَّحَقَّقْ مِنْ جَانِبَيْ
الطَّرِيقِ قَبْلَ
عُبُورِهِ

اتَّجَنَّبْ العُبُورَ
أمامَ مَرَكَبَاتٍ
مُتَوَقِّفَةٍ

أهمية التعامل مع
الطريق والشارع
بطريقة سليمة / وفق
القواعد المرورية:

يقلل من حوادث
السير

الجدول الآتي يوضح أنواع شواخص المرور

الشكل المناسب	أنواع الشواخص المرورية
  ممر للمشاة منعطف لليمين	الشواخص التحذيرية
  محطة وقود مركز إسعاف أولي	الشواخص الإرشادية
  ممنوع المرور حدود السرعة القصوى (60)	شواخص المنع
  ممر إجباري للمشاة اتجاه إجباري للأمام	شواخص الأمر والإلزام
  أعط أولوية قف	شواخص الأولوية

إشارة المرور: هي وسيلة لتوجيه حركة المرور، وتوفير إرشادات للسائقين والمشاة عبر إشارات ضوئية ملونة.

مدلولات ألوان إشارة المرور:

الأحمر: قف.
البرتقالي / الأصفر: استعد.
الأخضر: انطلق.

أهمية شواخص المرور:

تحذير من يستخدم الطريق من مخاطر موجودة على الطريق، وإرشاده إلى مواقع الخدمات، وإلزامه بأوامر يجب التقيد بها.

الوحدة (6): الصناعات الخشبية والأثاث

الأدوات والعدد المستخدمة في أعمال النجارة / في تنعيم قطعة من الخشب:

ورق الصنفرة	مبرد خشب	قطعة خشبية
فأرة التنعيم	أدوات القياس	طاولة التثبيت (الملزمة)

قواعد السلامة العامة الواجب مراعاتها عند القيام بأعمال النجارة

غسل اليدين قبل بدء العمل وبعد الإنتهاء منه.

استخدام الأدوات بحذر وتجنب السرعة.

مراعاة التهوية الجيدة في المكان.

ارتداء ملابس مناسبة.

الوحدة (7): الفنادق والسياحة



الجدول يوضح أمثلة على أماكن سياحية في الأردن ونمط السياحة الذي يمكن أن يمارس فيها.

الأنماط السياحية	المكان
الترفيهية	وادي رم
الثقافية	البترا
الرياضية، والترفيهية، والثقافية	العقبة
العلاجية، والترفيهية	البحر الميت
البيئية	محمية الأزرق
الدينية	المغطس في البحر الميت