

التربية المهنية

5

الصف الخامس

ملخص الوحدة الأولى الإسعافات الأولية

الفصل الدراسي الأول

الإسعافات الأولية ومستلزماتها

الدرس الأول

❖ ما هو اسباب / الحالات التي تتطلب اجراء الاسعافات الأولية ؟

1. حوادث الطرق
2. السقوط من اماكن مرتفعة
3. الاصابة بالجروح
4. الحروق المختلفة
5. نتيجة الكوارث الطبيعية كالزلازل والفيضانات

❖ ما المقصود بالإسعاف الأولي : هو الاجراء الأول لتقديم العناية بالمصابين منذ لحظة اصابتهم وحتى وصولهم الى الاماكن المتخصصة في العلاج من مستشفيات ومراكز صحية

❖ تجرى عملية الاسعاف الاول في مكان وقوع الحادث او الاصابة ولا يقتصر تقديم الاسعاف على مكان عمل ما (√ ، ×)

❖ الاسعاف الاول هو تدبير مؤقت لأي حالة او اصابة تحدث للإنسان ، فإنها قد تنقذ حياة اذا اجريت في الوقت المناسب من لحظة وقوع الحادث (√ ، ×)

❖ الاسعاف الاول (التعريف الرئيسي) : هي الاجراءات الأولية السريعة التي يقوم بها المسعف بصورة فورية لإنقاذ حياة مصاب ، ومنع حدوث المضاعفات الناجمة عن الاصابة بحسب الامكانيات المتوافرة في مكان الحادث ، وقد يتم جزئيا في اثناء عملية نقل المصاب الى المستشفى او المركز الصحي لتقديم العناية المناسبة .

❖ ما اهداف تقديم الاسعافات الاولية عند وقوع الاصابة ؟

1. المحافظة على حياة المصاب
2. منع تدهور حالة المصاب
3. مساعدة المصاب على الشفاء ، وتخفيف الإصابة
4. تنمية روح العون والمساعدة في الآخرين.

❖ ما الصفات الواجب توافرها في الشخص المسعف ؟

1. التأهيل والتدريب
2. امتلاك المهارات اللازمة لتقديم الاسعافات الأولية المطلوبة
3. الاستعداد لبذل قصارى الجهد في إسعاف المصاب
4. الثقة بالنفس
5. سرعة البديهة
6. الهدوء وضبط النفس والتأني
7. الأمانة

📌 قضية للمناقشة :

مستخدما مصادر المعرفة المتوافرة ، ابحث مع زملائك في المجموعة عن صفات اخرى يجب توافرها في الشخص المسعف مع مراعاة العمل بروح الفريق ، واعرض ذلك على المجموعات الاخرى بإشراف معلمك .

الجواب : الصدق - قوة الملاحظة - الشجاعة

يجب على المسعف اتباع الأسس السليمة في اسعاف المصابين وتحديد أولويات الاسعاف ، بحيث يعمل على البدء بالحالات الحرجة الأكثر خطورة اذا كان هناك مجموعة مصابين (√ ، ×)

☞ من الحالات التي تتطلب اجراء إسعاف أولي ما يلي :

1. **الغصص (الاختناق)**: هو الشعور بالاختناق وصعوبة في التنفس
✓ يكون اجراء الاسعاف الاولي للمصاب بالغصص كما يلي :
• يجب التأكد من سلامة المسالك التنفسية
• إزالة ما يعيق التنفس
• اجراء تنفس صناعي
2. **النزف** : هو خروج الدم او تدفقه من الأوعية الدموية كالأوردة او الشرايين او الشعيرات الدموية
✓ يكون اجراء الاسعاف الاولي للمصاب بالنزف كما يلي :
• إيقاف النزف بالضغط على مكان الإصابة بضماد او قطعة شاش معقمة
3. **الرعاف** : هو نزيف الانف بسبب تعرضه لصدمات خارجية او ارتفاع ضغط الدم او دخول اجسام غريبة الى الأنف
✓ يكون اجراء الاسعاف الاولي للمصاب بالرعاف كما يلي :
• الضغط المباشر على قاعدة الانف
• وضع قطنة معقمة في الانف
• مراعاة ان تكون وضعية الرأس الى الاسفل
4. **الكسور** : هو انفصال او قطع في النسيج العظمي
✓ يكون اجراء الاسعاف الاولي للمصاب بالكسور كما يلي :
• يتم اسعاف المصاب بحسب نوع الكسر وموقعة ووضع الجبائر اللازمة لتثبيت الكسر
5. **الحروق البسيطة** : هو تعرض الجلد للتلف نتيجة تعرضه لدرجة حرارة مرتفعة أو مواد كيميائية أو سوائل ساخنة
✓ يكون اجراء الاسعاف الاولي للمصاب بالحروق البسيطة كما يلي :
• وضع الماء البارد على مكان الحرق ، لمدة (10-15) دقيقة .

📖 قضية للمناقشة

ابحث في مصادر المعرفة المتاحة لديك ، عن واجبات المسعف عند وقوع الاصابة ، ناقش ذلك مع زملائك بإشراف معلمك .

الجواب :

- التأكد من البحث عن الاصابات جميعها
- الاهتمام بالإصابات الكبيرة والصغيرة
- اعطاء الاولوية لإسعاف الحالات الخطرة أولاً
- عدم رفع المصاب او نقله الا للضرورة

☞ خطوات اسعاف شخص مصاب بالغصص :

1. راع متطلبات الصحة والسلامة العامة، مثل تنظيف اليدين
2. اخرج بقايا الطعام أو الجسم الغريب من فم المصاب ومن حلقة اذا كان واضحاً
3. اخفض رأس المصاب والنصف العلوي من جسمه نحو الاسفل
4. اضرب على ظهر المصاب بين كتفية ضربات متلاحقة قوية غير مؤذية من الاسفل الى الاعلى ، وفي الوقت نفسه اضغط بيدك على بطنه، تابع الضربات والضغط ، حتى تتأكد من خروج المادة المسببة للغصص ، ومن عودة النفس الى الانتظام
5. اطلب المساعدة او اتصل بالإسعاف اذا لم تنجح محاولتك بالنجاح

أسئلة الدرس

السؤال الاول : وضح مفهوم الاسعاف الأولي ؟

هي الاجراءات الأولية السريعة التي يقوم بها المسعف بصورة فورية لإنقاذ حياة مصاب ، ومنع حدوث المضاعفات الناجمة عن الإصابة بحسب الامكانيات المتوافرة في مكان الحادث، وقد يتم جزئيا في اثناء عملية نقل المصاب الى المستشفى أو المركز الصحي لتقديم العناية المناسبة .

السؤال الثاني : عدد اربعا من الصفات الواجب توافرها في الشخص المسعف.

- 1.التأهيل والتدريب
- 2.امتلاك المهارات اللازمة لتقديم الاسعافات الأولية المطلوبة
- 3.الاستعداد لبذل قصارى الجهد في إسعاف المصاب
- 4.الثقة بالنفس
5. سرعة البديهة
- 6.الهدوء وضبط النفس والتأني
- 7.الأمانة

السؤال الثالث : اذكر ثلاث حالات تستدعي إجراء الإسعافات الأولية

- 1.الجروح
- 2.الحروق البسيطة
- 3.الكسور
- 4.النزف
- 5.الرعاف

السؤال الرابع : ما اهداف تقديم الإسعافات الأولية عند وقوع الإصابة ؟

- 1.المحافظة على حياة المصاب
- 2.منع تدهور حالة المصاب
- 3.مساعدة المصاب على الشفاء، وتخفيف الإصابة
4. تنمية روح العون والمساعدة في الآخرين.

السؤال الخامس :ضع إشارة (✓) ازاء محتوى العبارة الصحيحة ، وإشارة (✗) ازاء محتوى العبارة الخاطئة فيما يلي :

1. الاسعافات الأولية هي الاجراءات الأولية التي يجب ان تقدم للعناية بالمصاب للحفاظ على حياته (✓)
2. أستطيع إجراء إسعافات أولية للشخص المصاب حتى لو لم اكن متدربا عليها (✗)
3. من اهداف تقديم الاسعافات الأولية تنمية روح المساعدة عند الآخرين (✓)
4. يتم اسعاف الشخص المصاب بالرعاف بالضغط المباشر على قاعدة الانف مع ابقاء وضعية رأس المصاب الى الاعلى (✗)



حقيبة الإسعافات الأولية

الدرس الثاني

- ❖ **حقيبة الإسعافات الأولية :** هي حقيبة تحتوي على أدوات طبية ، بهدف استعمالها عند وقوع إصابات تستدعي إجراء إسعاف أولي ، لحين تقديم الرعاية الطبية اللازمة في أقرب مستشفى أو مركز صحي
- ❖ **أهمية حقيبة الإسعافات الأولية :**
- يتعرض الكثير منا أحيانا للإصابات خفيفة أو خطيرة وكسور ورضوض سواء في المنزل أو العمل أو في أماكن قضاء الإجازات.
- ❖ **مواصفات حقيبة الإسعافات الأولية ومحتوياتها :**
- 1. شكل بسيط
- 2. متينة
- 3. سهولة الحمل والفتح
- 4. ذات حجم مناسب وتستوعب عيوات المطهرات السائلة

نشاط (1-1) استخدام حقيبة الإسعافات الأولية:

الحالة المرضية	المواد والأدوات اللازمة
الجروح	شاش طبي ، مرهم علاجي ، مطهر ، ملقط ، شريط لاصق ، مقص.
الكسور	رباط ضاغط ، جبائر مؤقتة.
الصداع	مسكن
الجفاف	محلول الجفاف
ارتفاع حرارة جسم الإنسان	كمادات ، ميزان حرارة

- ❖ **عدد ثلاث من الارشادات الواجب اتباعها عند حفظ الأدوية :**
- 1. يجب التأكد من وضوح أسماء الأدوية وغيرها من محتويات حقيبة الإسعافات الأولية .
- 2. يجب أن تكون حقيبة الإسعافات الأولية بعيدة عن متناول أيدي الأطفال .
- 3. التخلص من المواد والأدوية التالفة التي يتم استخدامها في أماكن مناسبة .

❖ **محتويات حقيبة الإسعافات الأولية واستعمالاتها :**

تقسم محتويات حقيبة الإسعافات الأولية إلى ثلاث أقسام رئيسية ، هي :

1. المواد والأدوات الطبية :

ومن الأمثلة على ذلك :

1. ميزان الحرارة: يستخدم في قياس درجة الحرارة تقاس درجة حرارة الجسم عن طريق : 1. الفم 2. الشرج 3. تحت الإبط
2. شريط لاصق : يثبت الأربطة والضمادات الصغيرة
3. الملقط: يستخدم في إزالة الاجسام الصغيرة والشظايا من الجسم

4. المحاليل الطبية والمرهم :

ومن الأمثلة على ذلك :

1. مرهم : يستخدم للمساعدة على الالتئام السريع للجروح ، ولا يترك اثرا ظاهرا بعد التئام منطقة الجرح
2. المطهر: يستخدم في قتل الجراثيم او توقيف نموها على الأغشية الحية ويوضع على الجلد او الأغشية المخاطية لمساعد على منع الإصابة بالعدوى

3. الأدوية :

ومن الأمثلة على ذلك :

1. شراب خافض الحرارة : يعطى عن طريق الفم لتخفيض الحرارة وتسكين الألم
2. محلول الجفاف : يستخدم في تعويض الفاقد من جسم المصاب من السوائل والأملاح والجلوكوز بشكل متوازن

نشاط (1-2) محتويات حقيبة او صندوق الإسعافات الأولية :

11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
مقص طبي	ملقط	محلول معالجة الجفاف	لاصق طبي	قفازات طبية	مرهم	لاصق جروح	مطهر	فازلين طبي	شاش طبي	حقن بلاستيكية

❖ طريقة ترتيب صندوق الإسعافات الأولية :

1. مراعاة متطلبات الصحة والسلامة العامة ، مثل تنظيف اليدين قبل البدء بالعمل .
2. اخرج محتويات صندوق الإسعاف الاول ووضعه جانبا .
3. ازل الغبار عن الصندوق ، ثم نظفه بقوطة مبلولة بالماء ، وجففه جيدا.
4. تخلص بطريقة مناسبة مما تجده من محتويات الصندوق نالفا او منتهيا تاريخ الصلاحية ، بوضعة في سلة المهملات بعد استشارة احد الكبار في اسرتك .
5. صنف محتويات الحقيبة بحسب الاستخدام
6. تأكد من تاريخ صلاحية المستلزمات الطبية الواجب توافرها في حقيبة الإسعافات الأولية ، واستبدل كل مادة انتهى تاريخ صلاحيتها .
7. تأكد من وضوح اسماء الادوية وغيرها من محتويات الحقيبة ، وخاصة المحاليل المطهرة.
8. ابحث عن مكان معتدل الحرارة وبعيدا عن اشعة الشمس والرطوبة ،لتعليق الصندوق على ان يكون بعيدا عن متناول ايدي الاطفال ، واحرص على عدم وضعة في المطبخ او الحمام



أسئلة الدرس

السؤال الاول :من خصائص حقيبة الإسعافات الأولية :

- 1.شكل بسيط 2.متينة 3.سهولة الحمل والفتح 4.ذات حجم مناسب

السؤال الثاني :اذكر ثلاث من المواد الرئيسية التي تحتوي عليها حقيبة الإسعافات الأولية :

- 1.المطهرات 2. المحاليل الطبية والمراهم 3. الأدوية

السؤال الثالث :علل ما يلي :

أ. الانتباه الى تاريخ انتهاء صلاحية الأدوية والمستلزمات الطبية الموجودة في حقيبة الاسعافات الأولية
الجواب :لأنه تنتهي قوة فعاليتها، وبعض الادوية تتحول الى مواد سامة بعد انتهاء الصلاحية لذا يجب التخلص منها مباشرة

ب. التأكد من وضوح اسماء الادوية والمستلزمات الطبية الموجودة في حقيبة الإسعافات الأولية
الجواب :لمعرفة اسماء الادوية الخاصة بكل مرض او مشكلة صحية وعدم الخلط بينها في اثناء الاستخدام

السؤال الرابع :املا الفراغ في كل مما يلي :

- أ- من متطلبات الصحة والسلامة العامة توافر حقيبة الإسعافات الاولى في المدرسة والمنزل ومكان العمل .
ب-يستخدم الشريط اللاصق لتثبيت الاربطة والضمادات الصغيرة
ج-يستخدم محلول معالجة الجفاف لتعويض الفاقد من جسم المصاب من السوائل والاملاح والجلوكوز بشكل متوازن
د-من محتويات حقيبة الاسعافات الاولى المحاليل الطبية ، ومنها:1.مرهم 2.المطهر

السؤال الخامس : تأمل صندوق محتويات حقيبة الاسعافات الاولى ، واختر المحتوى المناسب لكل فراغ مما يلي :

ميزان حرارة	مطهر	محلول معالجة الجفاف
مرهم	شريط لاصق	ملقط
حقن بلاستيك	مقص طبي	مسكنات

أ . يستخدم في ازالة الاجسام الصغيرة والشظايا من الجسم ملقط

ب . تستخدم في تخفيض الحرارة وتسكين الألم ، وتعطى عن طريق الفم مسكنات

ج . يستخدم في قياس درجة الحرارة عن طريق القم او الشرج او تحت الابط ميزان حرارة

د . يستخدم في تعويض الفاقد من جسم المصاب من السوائل والاملاح والجلوكوز بشكل متوازن محلول معالجة الجفاف

هـ . يساعد على التئام الجروح بشكل سريع دون أن يترك أثر ظاهرا بعد التئام منطقة الجرح مرهم

و . يقتل الجراثيم ، ويوقف نموها على الأغشية الحية مطهر

ز . يثبت الاربطة والضمادات الصغيرة شريط لاصق